

ONLINE- KURSPLAN

03.05.2021 – 09.05.2021

Montag, 03.05.2021		Kurs
10:00 bis 10:45	Melli	Fit mit Baby
11:00 bis 11.45	Karin	Wirbelsäulengymnastik
12:00 bis 12:45	Karin	Fit Mix
16.00 bis 16.45	Beate	Fit Mix
17.00 bis 17.45	Beate	Tabata
18.30 bis 20.00	Friederike	Yoga

Dienstag, 04.05.2021		Kurs
10.00 bis 10.45	Beate	FitMix
11.00 bis 11.45	Beate	Wirbelsäulengymnastik
17.00 bis 17.45	Karin	Functional Fitness
19:00 bis 19:45	Karin	Wirbelsäulengymnastik

Mittwoch, 05.05.2021		Kurs
10:00 bis 10:45	Karin	Wirbelsäulengymnastik
13.00 bis 11.45	Karin	Functional Fitness
15:00 bis 15.45	Beate	RückenSpezial
17:00 bis 17:45	Beate	Tabata

Donnerstag, 06.05.2021		Kurs
09.00 bis 09.45	Karin	Wirbelsäulengymnastik
11.00 bis 11.45	Karin	FitMix
12.00 bis 12.45	Karin	Rücken Spezial
13.00 bis 13.45	Beate	Wirbelsäulengymnastik
14.00 bis 14.45	Beate	FitMix
15.00 bis 15.45	Fabi	Zumba KIDS
17.30 Uhr	Fabi, Dennis und Jacki	Online Fragerunde

Freitag, 07.05.2021		Kurs
10.00 bis 10.45	Beate	FitMix
13.00 bis 13.45	Beate	Dance Workout
14.00 bis 14.45	Karin	Bodyweight
16.00 bis 16.45	Karin	Wirbelsäulengymnastik